

## 外食市場調査（2024年5月度）

2024年5月の外食市場規模は2962億円（前年同月比 +243億円・東名阪3圏域計）

2019年比（コロナ禍前比）91.5%で、コロナ禍以降では最も回復

食事主体業態・計は19年比100.4%でコロナ禍前の実績超え

### 【今月のポイント】

1. 外食市場規模の2019年同月比（コロナ禍前比）は91.5%。2020年3月以降では最も回復
2. 食事主体業態・計が19年同月比100.4%と、コロナ禍以降では初の単月実績超え

2024年5月の外食市場規模は、3圏域合計で2962億円。前年同月比（以下、前年比）は+243億円。市場規模の2019年同月比（コロナ禍前比、以下19年比）は91.5%で、前月の同85.4%から上昇し、コロナ禍以降では最も高いレベルまで回復した。外食頻度の19年比は前月の同指標を下回ったが、外食実施率と単価が前月の同指標を上回り、特に単価（19年比118.3%）はコロナ禍以降最大の伸び率となり、市場規模の回復につながった（P10参照）。市場規模の食事主体業態・計は19年比100.4%（前月同90.2%）で、コロナ禍以降では初めて単月でコロナ禍前実績を超えた。飲酒主体業態・計は同78.9%（同81.9%）、軽食主体業態・計は同70.0%（同80.2%）。主要16業態では、11の業態で市場規模が前年を上回り、19年比では「アジア料理店」（114.3%）、「和食料理店」（112.1%）、「スナック、ナイトクラブ、キャバレー」（110.8%）等、5つの業態でコロナ禍前を上回る市場規模であった。

### 【3圏域計（首都圏・関西圏・東海圏）】 [P3]

- 2024年5月の外食（※1）実施率は69.2%（前月比増減+0.9pt、前年比増減+1.7pt）
- 2024年5月の外食頻度（※2）は3.75回/月（前月比増減+0.02回、前年比増減-0.07回）
- 2024年5月の外食単価は2,892円（前月比増減-17円、前年比増減+230円）
- 2024年5月の外食市場規模（※3）は2962億円（前月比増減+35億円、前年比増減+243億円）

※1 ※2 ※3 P10参照

### 【圏域別】 [P3]

- 外食実施率は、首都圏：69.0%（前年比増減+1.4pt）、関西圏：69.1%（同+2.6pt）、東海圏：70.0%（同+0.9pt）
- 外食頻度は、首都圏：3.90回/月（前年比増減-0.08回）、関西圏：3.69回/月（同-0.04回）、東海圏：3.33回/月（同-0.05回）
- 外食単価は、首都圏：3,006円（前年比増減+248円）、関西圏：2,831円（同+222円）、東海圏：2,505円（同+169円）
- 外食市場規模は、首都圏：1850億円（前年比増減+148億円）、関西圏：765億円（同+74億円）、東海圏：347億円（同+21億円）

### 【業態別】（3圏域計） [P6-8]

- 業態別の市場規模は、「和食料理店」（前年比増減+78億円）、「居酒屋」（同+44億円）、「中華料理店」（同+32億円）等16業態中11業態で前年を上回った。
- 「和食料理店」（延べ回数+3万回、単価+726円）、「居酒屋」（延べ回数+35万回、単価+213円）、「中華料理店」（延べ回数+33万回、単価+287円）等は延べ回数・単価ともに前年比で増加した。

調査報告書について

株式会社リクルート ホットペッパーグルメ外食総研

<https://www.hotpepper.jp/ggs/>

本件に関するお問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

## 外食市場調査（2024年5月度）調査概要

- **調査目的** 首都圏、関西圏、東海圏における、夕方以降の外食市場規模を把握することを目的に実施。  
また、業態別の市場規模や、性年代・居住区域別の外食の実態を明らかにすることも目的とした。
- **調査対象** 首都圏、関西圏、東海圏の各圏域中心部からの鉄道距離が、おおむね首都圏：90分圏、関西圏：80分圏、東海圏：60分圏の市区町村に住む20～69歳の男女（株式会社マクロミルの登録モニター）

調査対象	首都圏	関西圏	東海圏
調査対象者の居住地の範囲	・東京都（一部除外） ・千葉県（関東・関東の一部除外） ・埼玉県（関西の一部除外） ・茨城県の一部	・大阪府全域 ・兵庫県（東北の一部除外） ・京都府（府北の一部除外） ・奈良県の一部 ・滋賀県の一部	・愛知県（一部除外） ・岐阜県の一部 ・三重県の一部

- **調査方法** インターネットによる調査

- **調査の流れ**



- ・調査の協力者を募集
- ・モニターが記録用紙をダウンロード
- ・翌月頭に本調査画面をオープン
- ・割付に従ってモニターを確保
- ・1カ月間の夕方以降の外食について用紙に記録
- ・記録用紙に従ってモニターが入力

- **割付の設定** 本調査では、回答者の偏りをできるだけなくするために、性別2区分×年代別5区分（20代/30代/40代/50代/60代）×地域25区分＝250区分で割付を行って回収した。

- **集計方法** 本調査結果はR4年人口推計に基づいて性別2区分×年代別5区分×地域25区分＝250区分でウェイトバック集計を行っている。※23年度の基準人口に、県×性年代別のR3人口推計→R4人口推計の増減率をあてて計算

- **サンプル数**

事前調査					本調査				
実施期間	配信数	回収数	回収率	本調査対象者数	実施期間	配信数	回収数	回収率	有効回答数
2024年4月16日（火）～ 2024年5月2日（木）	504,904件	28,030件	5.6%	11,400件	2024年5月31日（金）～ 2024年6月13日（木）	10,616件	8,309件	78.3%	8,230件

- **個人単位**

3圏域計	居住圏域			性年代											
	首都圏	関西圏	東海圏	男性/20歳代	男性/30歳代	男性/40歳代	男性/50歳代	男性/60歳代	女性/20歳代	女性/30歳代	女性/40歳代	女性/50歳代	女性/60歳代		
8,230	4,779	2,213	1,238	730	774	966	974	699	716	750	946	955	720		
100.0	58.1	26.9	15.0	8.9	9.4	11.7	11.8	8.5	8.7	9.1	11.5	11.6	8.8		

上段：件数（件）、下段：構成比（%）

- **外食単位**

（圏域内での  
外食のみ）

3圏域計	消費圏域		
	首都圏	関西圏	東海圏
21,373	12,843	5,642	2,889
100.0	60.1	26.4	13.5

※2024年4月度より、調査設計を見直したため、全体のサンプル数を削減したが、割付や集計の考え方は変更なし  
※ウェイトバックによる補正後の件数と構成比

## 本調査における定義・設定等

- **本調査での「外食」は、夕方以降の食事について、お店で食事した場合を対象**

- ・飲酒のみ、喫茶のみの場合も含まれる。
- ・夕方以降、複数回外食した場合、1日あたり2回まで（2軒目まで）の外食を含んでいる。
- ・「コンビニエンスストアやスーパーマーケット等のイートインスペース」で飲食した場合も「外食」に含まれる。

- **消費地の範囲の設定**

- ・消費地の範囲は、各圏域の居住者が各圏域の対象都府県内で行った外食を対象としており、圏域外（圏域外の都道府県や海外）で行った外食は含んでいない。ただし、圏域内への旅行・出張は含まれる。

対象範囲	首都圏	関西圏	東海圏
消費地の対象範囲	・東京都 ・神奈川県 ・千葉県 ・埼玉県 ・茨城県	・大阪府 ・兵庫県 ・京都府 ・奈良県 ・滋賀県	・愛知県 ・岐阜県 ・三重県

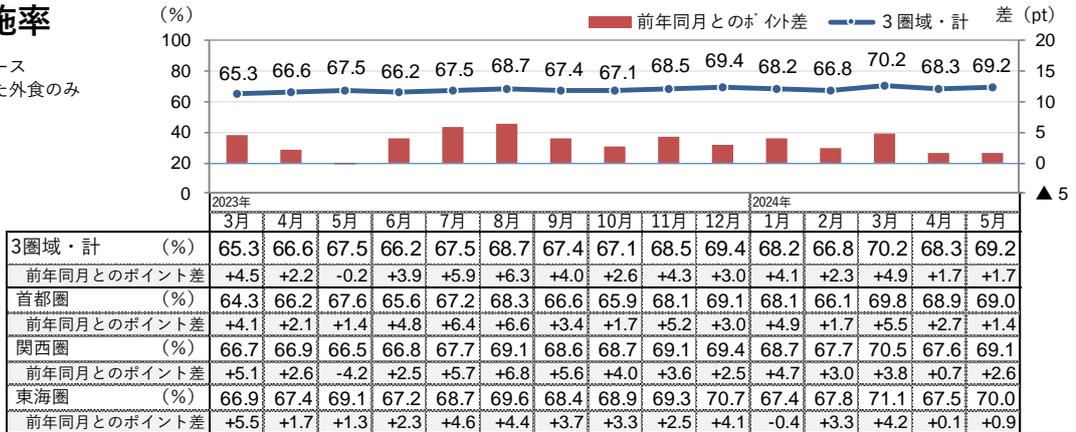
- **外食した店の業態** ・外食1回につき次の26分類から当てはまるものを1つ聴取、本報告書ではうち16業態を掲出。

選択肢	1 和食料理店（すし、割烹、料亭、郷土料理専門店等）	食事主体とする業態の店	選択肢	13 居酒屋（焼鳥、串焼き、串揚げ等、飲酒メインの業態を含む）	飲酒主体	
	2 中華料理店（ラーメン専業店は除く）			14 バー、バル、ワインバー、ビアホール、パブ		
	3 レストラン（ファミリーレストラン以外）、食堂、ダイニング、洋食店（フレンチ・イタリアン以外）			15 カラオケボックス		
	4 フレンチ・イタリアン料理店（ファミリーレストラン以外）			16 スナック、ナイトクラブ、キャバレー		
	5 アジアン料理店			17 その他の飲酒を主体とする業態の店		
	6 その他の各国料理店			18 ファストフード（ハンバーガー、サンドイッチ等）		
	7 焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専業店			19 牛丼、カレー等、一品もの専業業態		軽食主体
	8 お好み焼き、鉄板焼き等の専業店			20 立食のラーメン、うどん・そば業態		
	9 すき焼き、しゃぶしゃぶ、鍋、おでん等の専業店			21 喫茶店・カフェ		
	10 ファミリーレストラン、回転すし等			22 コンビニエンスストアやスーパーマーケット等のイートインスペース		
	11 ラーメン、そば、うどん、パスタ、ピザ等の専業店			23 その他の軽食を主体とする業態の店		
	12 その他の食事を主体とする業態の店			24 ホテルや各種会場（披露宴・セレモニー等）		
	25 旅行・出張先のホテルや旅館					
	26 その他					

# 調査結果

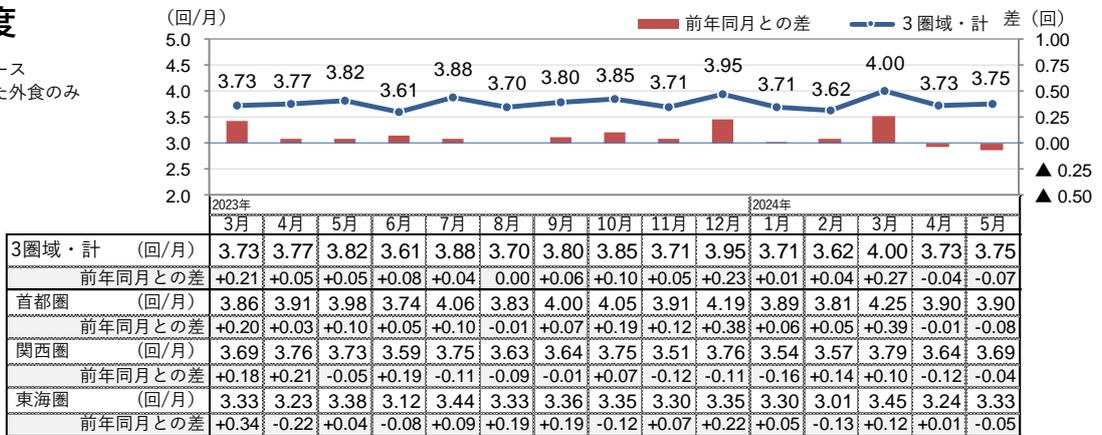
## 1. 外食実施率

※個人単位集計ベース  
※圏域内で行われた外食のみ



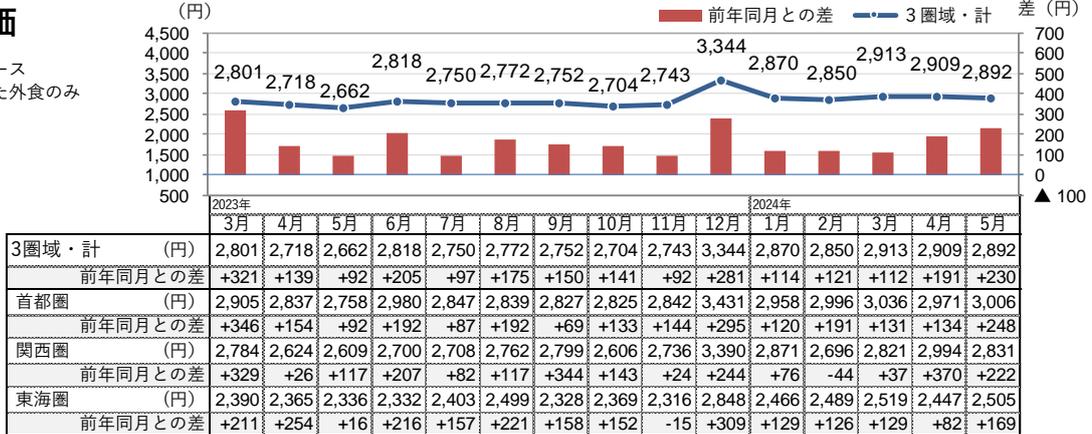
## 2. 外食頻度

※個人単位集計ベース  
※圏域内で行われた外食のみ  
※外食実施者のみ



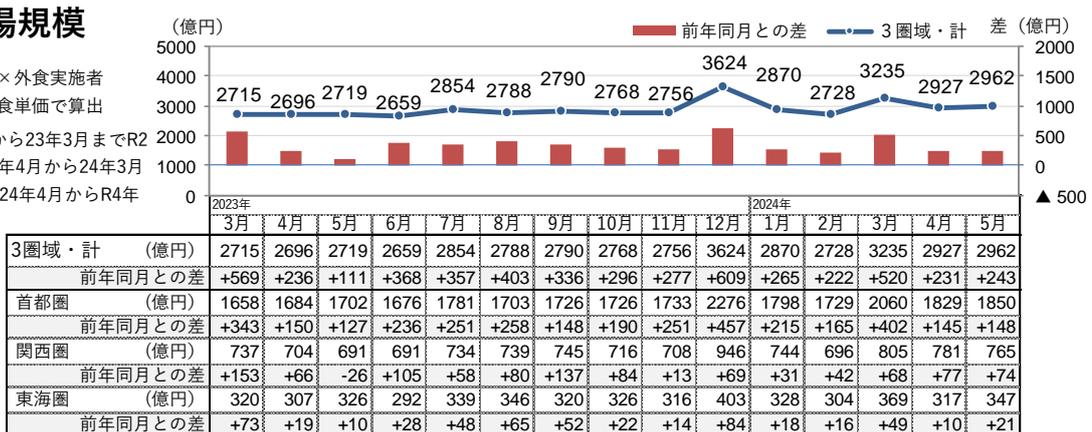
## 3. 外食単価

※外食単位集計ベース  
※圏域内で行われた外食のみ  
※外食実施者のみ



## 4. 外食市場規模

※人口×外食実施率×外食実施者の平均外食頻度×外食単価で算出  
※人口は、22年4月から23年3月までR2年国勢調査人口、23年4月から24年3月までR3年人口推計、24年4月からR4年人口推計を使用

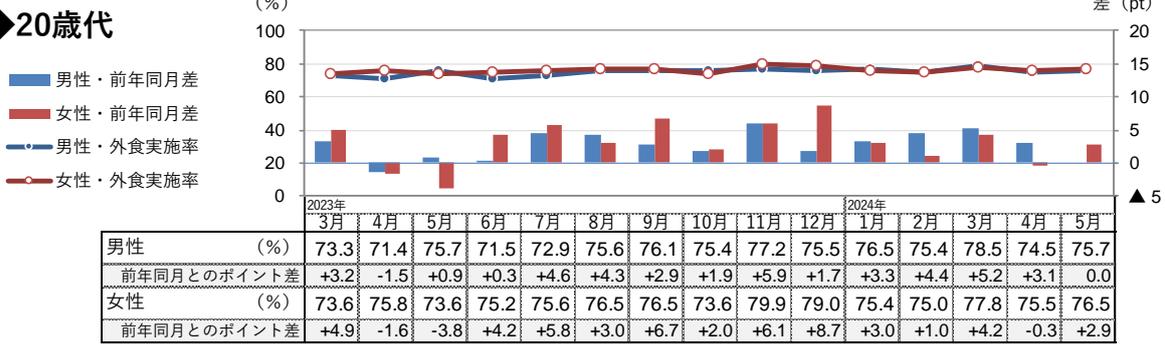


→24年度の基準人口の増減率  
3圏域・計：-0.3%  
首都圏：-0.1%  
関西圏：-0.6%  
東海圏：-0.6%

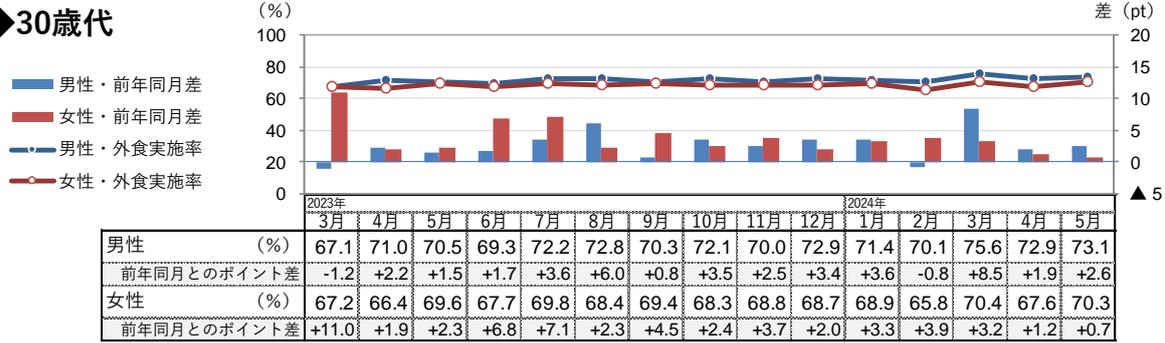
## 5. 性年代別 外食実施率 【3圏域・計】

※個人単位集計ベース  
※圏域内で行われた外食のみ

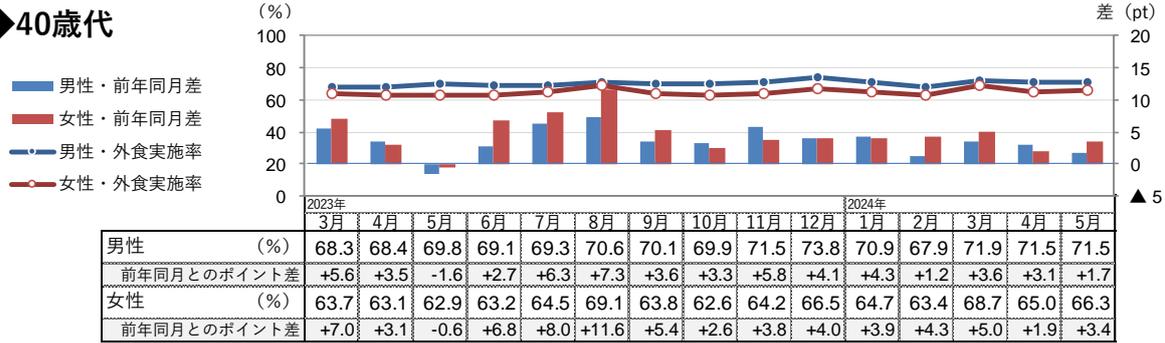
### ◆20歳代



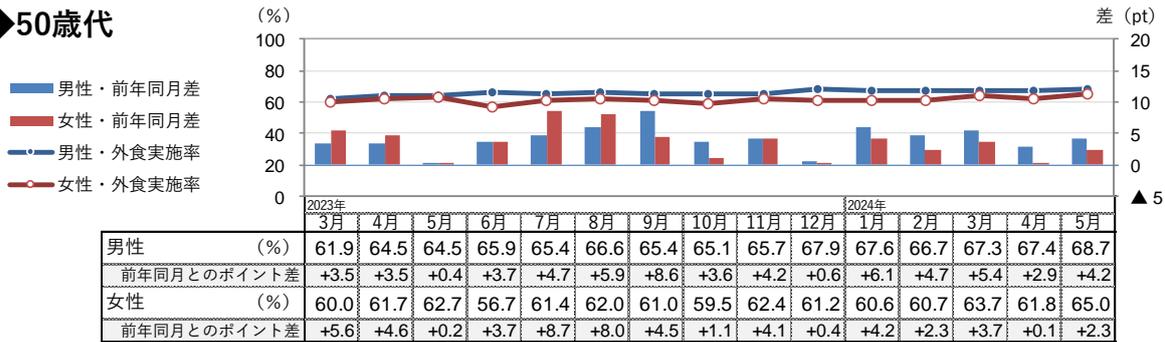
### ◆30歳代



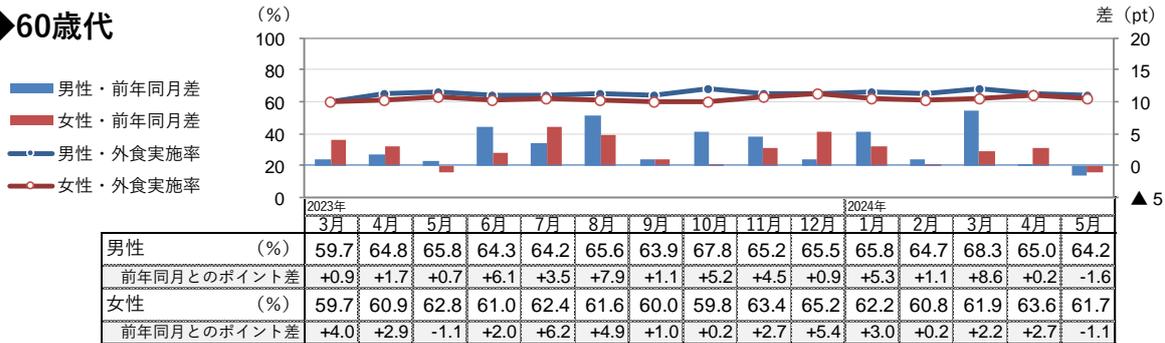
### ◆40歳代



### ◆50歳代



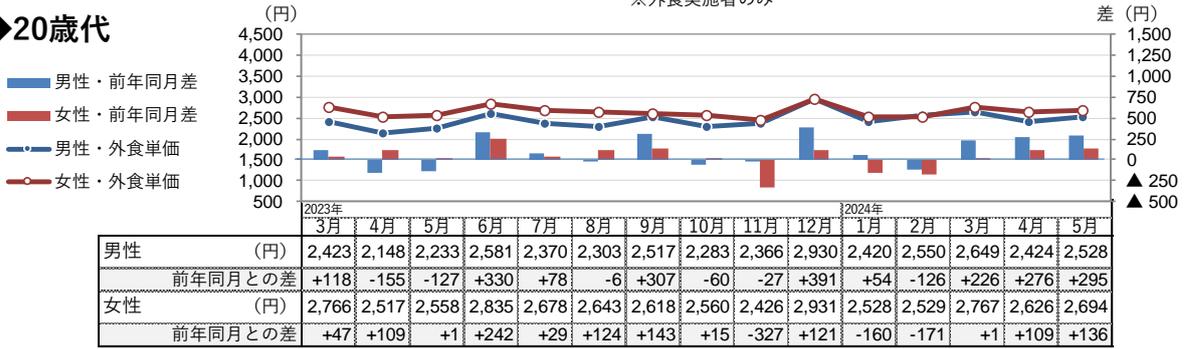
### ◆60歳代



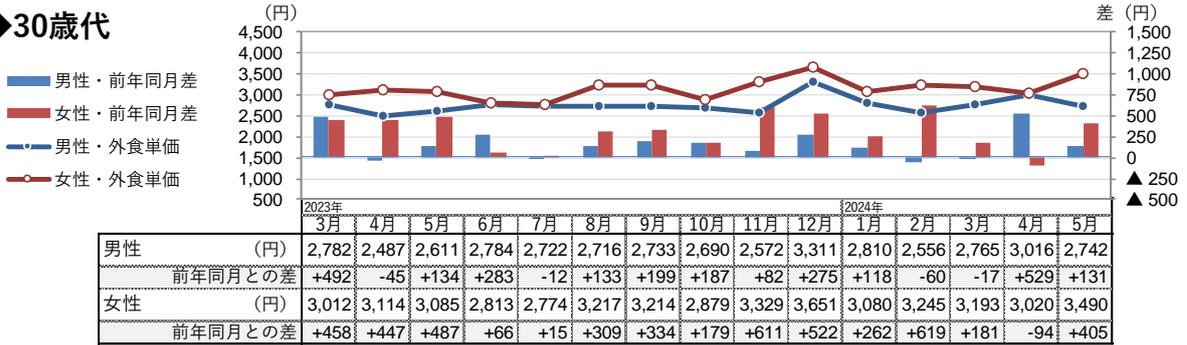
## 6. 性年代別 外食単価 【3圏域・計】

※外食単位集計ベース  
 ※圏域内で行われた外食のみ  
 ※外食実施者のみ

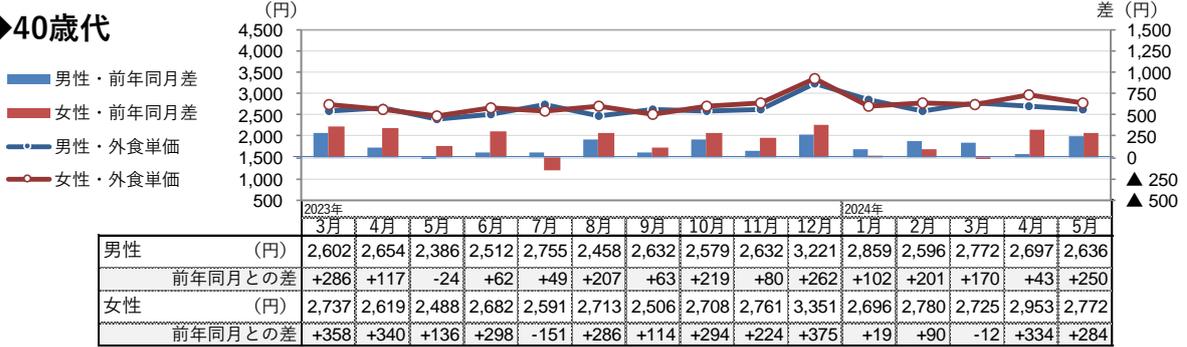
### ◆20歳代



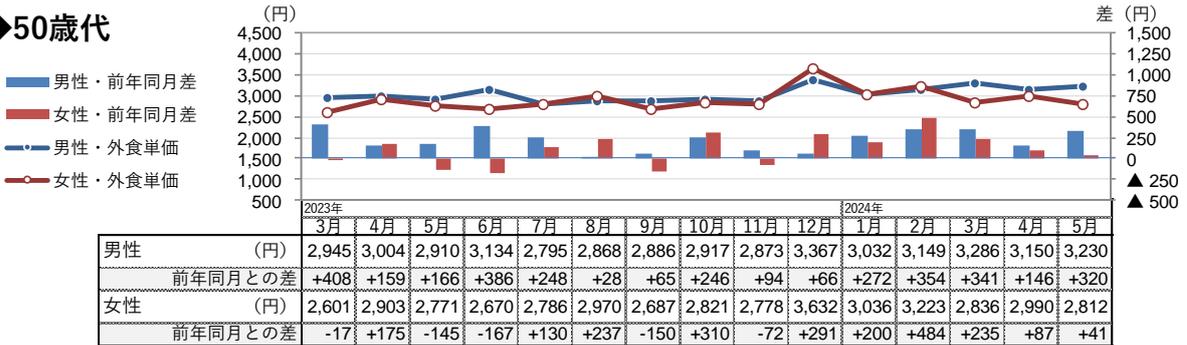
### ◆30歳代



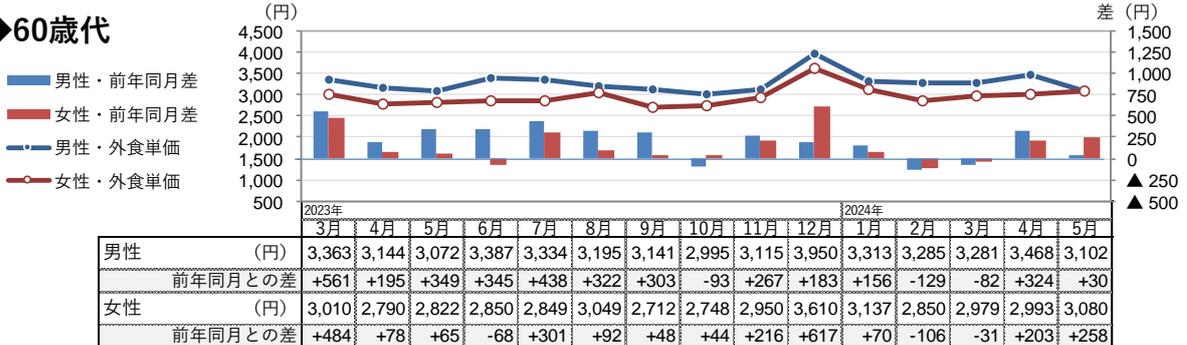
### ◆40歳代



### ◆50歳代



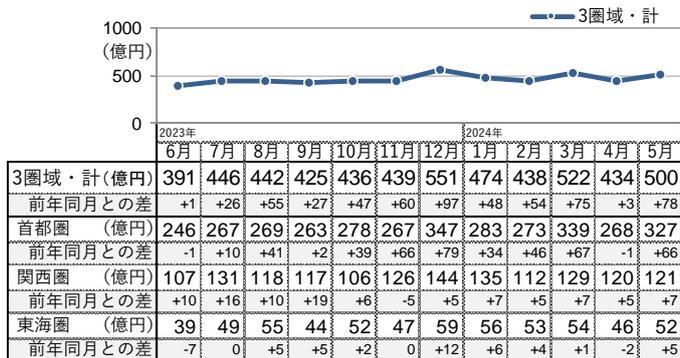
### ◆60歳代



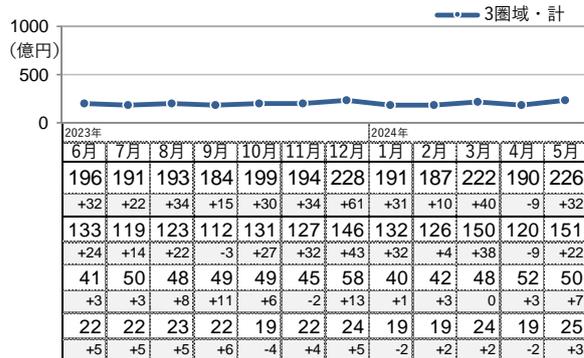
## 7.業態別 外食市場規模

※外食市場規模は、各圏域の延べ外食回数×各圏域における業態シェア×各業態の単価で算出  
 ※業態は、26分類のうち16業態を掲出  
 ※外食市場規模「0」は、小数点第一位で四捨五入され0になったもの

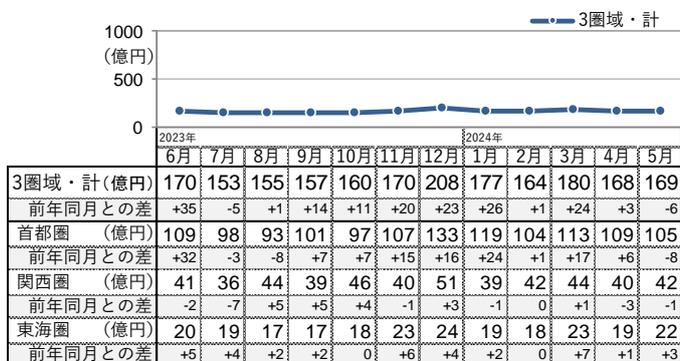
### ◆和食料理店（すし、割烹、料亭、郷土料理専門店等）



### ◆中華料理店（ラーメン専門店を除く）

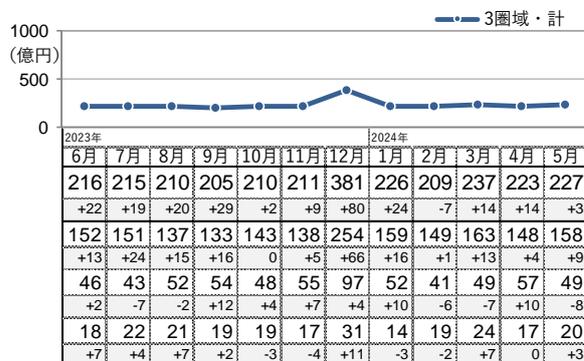


### ◆レストラン、食堂、ダイニング、洋食店



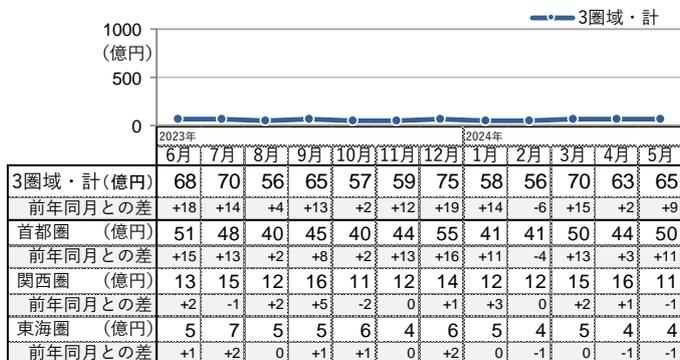
※ファミリーレストラン以外、フレンチ・イタリアン以外

### ◆フレンチ・イタリアン料理店

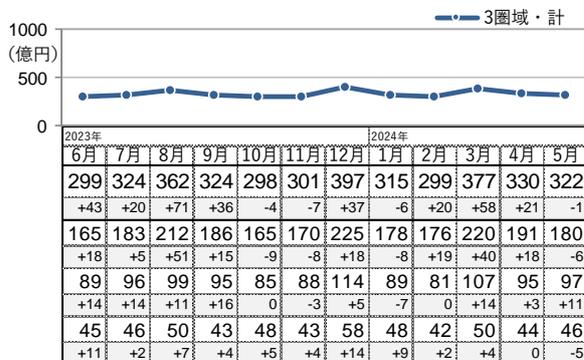


※ファミリーレストラン以外

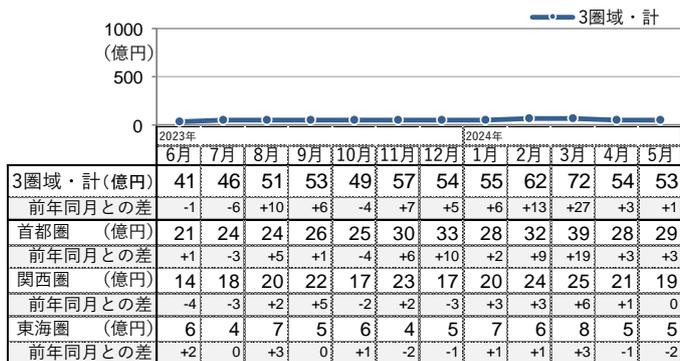
### ◆アジア料理店



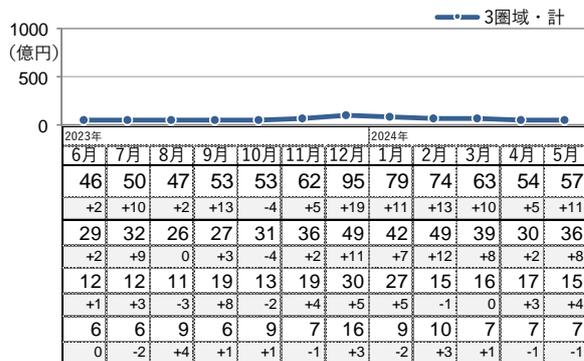
### ◆焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専門店



### ◆お好み焼き、鉄板焼き等の専門店

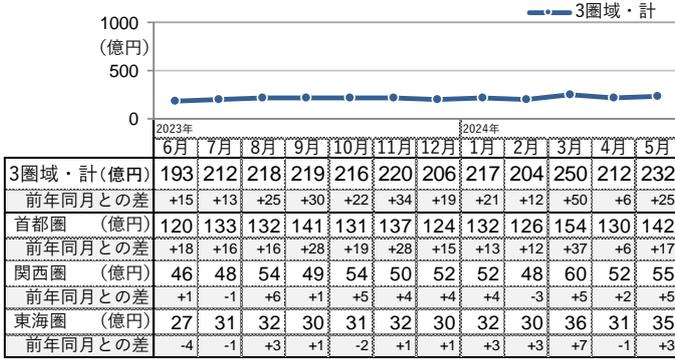


### ◆すき焼き、しゃぶしゃぶ、鍋、おでん等の専門店

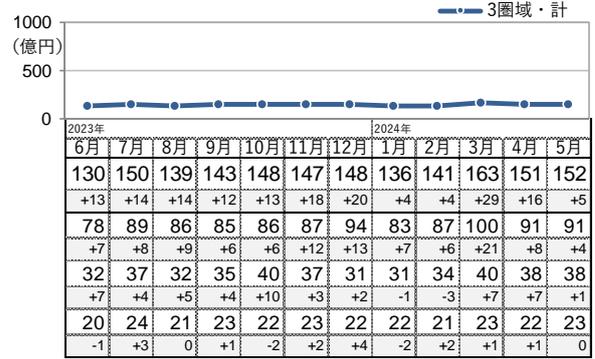


※外食市場規模は、各圏域の延べ外食回数×各圏域における業態シェア×各業態の単価で算出  
 ※業態は、26分類のうち16業態を掲出  
 ※外食市場規模「0」は、小数点第一位で四捨五入され0になったもの

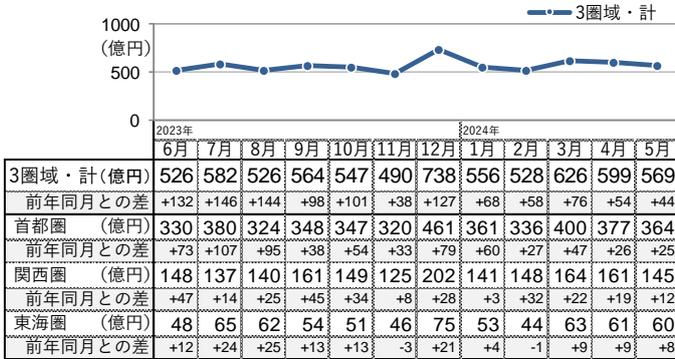
### ◆ファミリーレストラン、回転すし等



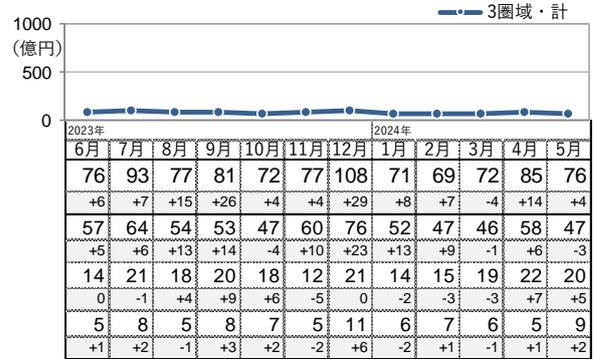
### ◆ラーメン、そば、うどん、パスタ、ピザ等の専門店



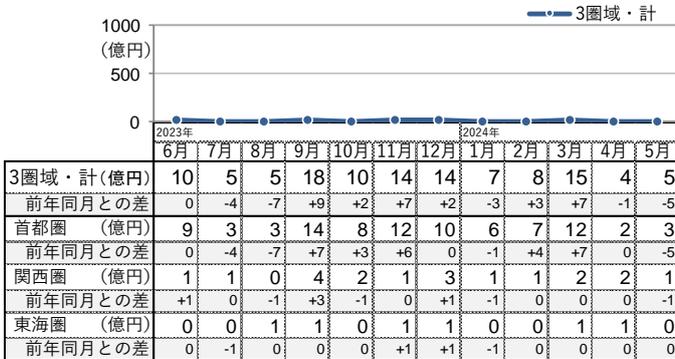
### ◆居酒屋(焼鳥、串焼き、串揚げ等、飲酒メインの業態を含む)



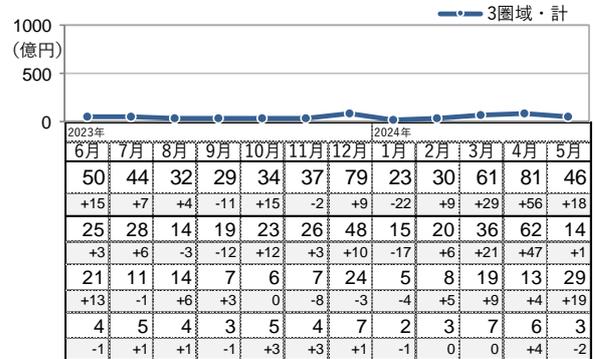
### ◆バー、バル、ワインバー、ビアホール、パブ



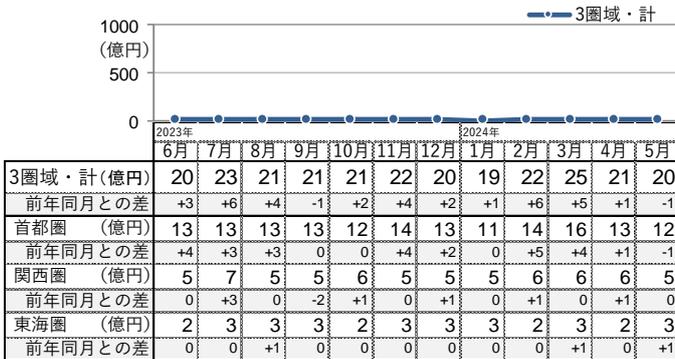
### ◆カラオケボックス



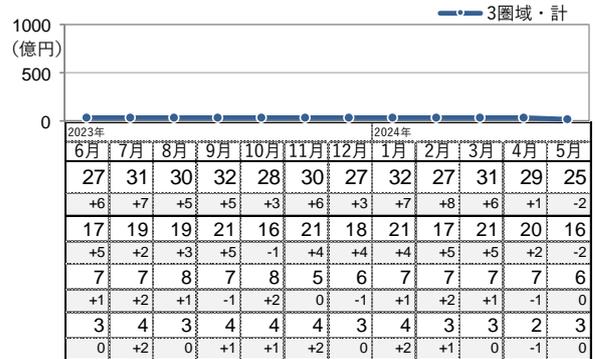
### ◆スナック、ナイトクラブ、キャバレー



### ◆ファストフード(ハンバーガー、サンドイッチ等)



### ◆牛丼、カレー等、一品もの専売業態



## 8.業態別 外食単価・延べ外食回数

※外食単価は、各業態の店で行われた外食ベース  
 ※延べ外食回数は、各圏域の延べ外食回数×各圏域における業態シェアで算出  
 ※業態は、26分類のうち16業態を掲出  
 ※外食市場規模、延べ外食回数「0」は、小数点第一位で四捨五入され0になったもの

### 【3圏域・計】

2024年5月																
	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
和食料理店 (すし、割烹、料亭、郷土料理専門店等)	中華料理店 (ラーメン専業店は除く)	レストラン、食堂、ダイニング、洋食店	フレンチ・イタリアン料理店 (ファミリーレストラン以外)	アジア料理店	焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専門店	お好み焼き、鉄板焼き等の専門店	すき焼き、しゃぶしゃぶ、鍋、おでん等の専門店	ファミリールーメン、そば、うどん、回転串揚げ、パスタ、ピザ等の専門店	居酒屋 (焼鳥、串焼き、串揚げ等、飲酒メインの業態含む)	バー、パル、ワイケボック、ビアホール、パブ	カラオケボックス	スナック、ナイトクラブ、キャバレー	ファストフード(ﾊﾞｰｶﾞｰ、サンドｲｯﾁ等)	牛丼、カレー等、一品もの専売業態		
外食市場規模 (億円)	500	226	169	227	65	322	53	57	232	152	569	76	5	46	20	25
前年同月との差	+78	+32	-6	+3	+9	-1	+1	+11	+25	+5	+44	+4	-5	+18	-1	-2
外食単価 (円)	4,717	2,748	2,440	4,946	3,095	3,883	2,955	4,165	1,627	1,224	3,888	4,209	2,523	12,402	951	840
前年同月との差	+726	+287	+92	+250	+502	+93	+218	+404	+35	+71	+213	+108	-1,793	+3,540	+95	+76
延べ外食回数 (万回)	1061	823	694	460	210	830	181	138	1427	1242	1464	180	19	37	209	301
前年同月との差	+3	+33	-52	-17	-5	-22	-8	+15	+130	-36	+35	+4	-4	+6	-30	-46

↑ファミリーレストラン以外、フレンチ・イタリアン以外

### 【首都圏】

	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
和食料理店 (すし、割烹、料亭、郷土料理専門店等)	中華料理店 (ラーメン専業店は除く)	レストラン、食堂、ダイニング、洋食店	フレンチ・イタリアン料理店 (ファミリーレストラン以外)	アジア料理店	焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専門店	お好み焼き、鉄板焼き等の専門店	すき焼き、しゃぶしゃぶ、鍋、おでん等の専門店	ファミリールーメン、そば、うどん、回転串揚げ、パスタ、ピザ等の専門店	居酒屋 (焼鳥、串焼き、串揚げ等、飲酒メインの業態含む)	バー、パル、ワイケボック、ビアホール、パブ	カラオケボックス	スナック、ナイトクラブ、キャバレー	ファストフード(ﾊﾞｰｶﾞｰ、サンドｲｯﾁ等)	牛丼、カレー等、一品もの専売業態		
外食市場規模 (億円)	327	151	105	158	50	180	29	36	142	91	364	47	3	14	12	16
前年同月との差	+66	+22	-8	+9	+11	-6	+3	+8	+17	+4	+25	-3	-5	+1	-1	-2
外食単価 (円)	5,507	3,109	2,621	4,985	3,430	3,970	3,537	4,167	1,634	1,229	3,867	4,008	2,475	7,514	948	807
前年同月との差	+1,272	+410	+119	+34	+810	+52	+380	+232	-3	+97	+192	-141	-2,919	-1,935	+74	+45
延べ外食回数 (万回)	594	485	399	318	147	452	83	86	869	737	942	117	13	18	128	201
前年同月との差	-22	+8	-51	+16	-1	-23	-1	+15	+103	-35	+19	-3	-2	+4	-16	-31

↑ファミリーレストラン以外、フレンチ・イタリアン以外

### 【関西圏】

	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
和食料理店 (すし、割烹、料亭、郷土料理専門店等)	中華料理店 (ラーメン専業店は除く)	レストラン、食堂、ダイニング、洋食店	フレンチ・イタリアン料理店 (ファミリーレストラン以外)	アジア料理店	焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専門店	お好み焼き、鉄板焼き等の専門店	すき焼き、しゃぶしゃぶ、鍋、おでん等の専門店	ファミリールーメン、そば、うどん、回転串揚げ、パスタ、ピザ等の専門店	居酒屋 (焼鳥、串焼き、串揚げ等、飲酒メインの業態含む)	バー、パル、ワイケボック、ビアホール、パブ	カラオケボックス	スナック、ナイトクラブ、キャバレー	ファストフード(ﾊﾞｰｶﾞｰ、サンドｲｯﾁ等)	牛丼、カレー等、一品もの専売業態		
外食市場規模 (億円)	121	50	42	49	11	97	19	15	55	38	145	20	1	29	5	6
前年同月との差	+7	+7	-1	-8	-1	+11	0	+4	+5	+1	+12	+5	-1	+19	0	0
外食単価 (円)	3,868	2,182	2,192	4,777	2,364	4,060	2,493	4,289	1,646	1,248	3,869	4,835	2,895	22,416	930	878
前年同月との差	+6	-35	+51	+390	-295	+166	+126	+821	+81	+29	+273	+891	+600	+13,507	+166	+155
延べ外食回数 (万回)	312	231	193	103	44	239	77	35	333	303	374	41	5	13	55	69
前年同月との差	+16	+35	-7	-28	+1	+18	-1	+4	+16	0	+3	+2	-2	+2	-17	-14

↑ファミリーレストラン以外、フレンチ・イタリアン以外

### 【東海圏】

	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
和食料理店 (すし、割烹、料亭、郷土料理専門店等)	中華料理店 (ラーメン専業店は除く)	レストラン、食堂、ダイニング、洋食店	フレンチ・イタリアン料理店 (ファミリーレストラン以外)	アジア料理店	焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専門店	お好み焼き、鉄板焼き等の専門店	すき焼き、しゃぶしゃぶ、鍋、おでん等の専門店	ファミリールーメン、そば、うどん、回転串揚げ、パスタ、ピザ等の専門店	居酒屋 (焼鳥、串焼き、串揚げ等、飲酒メインの業態含む)	バー、パル、ワイケボック、ビアホール、パブ	カラオケボックス	スナック、ナイトクラブ、キャバレー	ファストフード(ﾊﾞｰｶﾞｰ、サンドｲｯﾁ等)	牛丼、カレー等、一品もの専売業態		
外食市場規模 (億円)	52	25	22	20	4	46	5	7	35	23	60	9	0	3	3	3
前年同月との差	+5	+3	+3	+3	-1	-5	-2	-1	+3	0	+8	+2	0	-2	+1	0
外食単価 (円)	3,359	2,336	2,199	5,078	2,197	3,293	2,335	3,905	1,574	1,168	4,073	4,091	1,583	5,262	1,014	968
前年同月との差	+140	+443	+149	+1,204	-104	+38	-178	+305	+101	+30	+184	-22	-688	-2,272	-14	+84
延べ外食回数 (万回)	154	107	101	39	19	139	20	17	225	201	148	21	1	6	26	31
前年同月との差	+9	-9	+6	-5	-4	-17	-7	-4	+11	-2	+13	+4	-1	-1	+3	-2

↑ファミリーレストラン以外、フレンチ・イタリアン以外

<参考> 過去調査の調査概要

		2023年 3月度	2023年 4月度	2023年 5月度	2023年 6月度	2023年 7月度	2023年 8月度	2023年 9月度		
事前調査	実施期間	23/2/15 (水) ~2/28 (火)	23/3/20 (月) ~4/3 (月)	23/4/19 (水) ~5/1 (月)	23/5/19 (金) ~6/2 (金)	23/6/16 (金) ~7/3 (月)	23/7/14 (金) ~8/2 (水)	23/8/17 (木) ~9/4 (月)		
	配信数(件)	480,074	494,669	497,545	495,060	495,890	503,643	508,057		
	回収数(件)	31,607	31,126	30,091	33,578	31,533	31,519	32,714		
	回収率	6.6%	6.3%	6.0%	6.8%	6.4%	6.3%	6.4%		
	本調査対象者数(件)	14,159	13,116	12,896	13,114	13,190	13,177	13,311		
本調査	実施期間	23/3/31 (金) ~4/10 (月)	23/5/1 (月) ~ 5/11 (木)	23/6/1 (木) ~ 6/9 (金)	23/6/30 (金) ~7/10 (月)	23/8/1 (火) ~ 8/9 (水)	23/9/1 (金) ~ 9/11 (月)	23/10/2 (月) ~10/12 (木)		
	配信数(件)	12,844	12,735	12,548	12,559	12,661	12,556	12,711		
	回収数(件)	10,114	9,728	9,778	9,654	9,567	9,813	9,898		
	回収率	78.7%	76.4%	77.9%	76.9%	75.6%	78.2%	77.9%		
	有効回答数(件)	10,103	9,608	9,701	9,561	9,484	9,728	9,808		
集計サンプル数	個人単 位	居住 圏域	3圏域計(件)	10,103	9,608	9,701	9,561	9,484	9,728	9,808
			首都圏(件)	5,843	5,566	5,620	5,539	5,494	5,636	5,682
			関西圏(件)	2,732	2,592	2,617	2,579	2,558	2,624	2,646
			東海圏(件)	1,528	1,450	1,464	1,443	1,431	1,468	1,480
	外食 単 位	消費 圏域	3圏域計(件)	24,603	24,095	25,054	22,808	24,878	24,733	25,139
			首都圏(件)	14,480	14,418	15,136	13,597	14,994	14,748	15,136
			関西圏(件)	6,723	6,521	6,494	6,183	6,502	6,583	6,599
			東海圏(件)	3,401	3,156	3,424	3,028	3,381	3,402	3,404

※集計サンプル数はウェイトバックによる補正後の件数

※外食単位は、圏域内で行われた外食のみ

		2023年 10月度	2023年 11月度	2023年 12月度	2024年 1月度	2024年 2月度	2024年 3月度	2024年 4月度		
事前調査	実施期間	23/9/14 (木) ~10/2 (月)	23/10/16 (月) ~11/2 (木)	23/11/16 (木) ~12/4 (月)	23/12/14 (木) ~24/1/4 (木)	24/1/17 (水) ~2/2 (金)	24/2/16 (金) ~3/4 (月)	24/3/15 (金) ~4/3 (水)		
	配信数(件)	512,397	514,855	517,183	514,946	513,624	512,455	496,301		
	回収数(件)	33,392	32,473	33,663	33,632	34,988	34,244	30,621		
	回収率	6.5%	6.3%	6.5%	6.5%	6.8%	6.7%	6.2%		
	本調査対象者数(件)	13,365	13,522	13,486	13,482	13,607	13,608	11,473		
本調査	実施期間	23/11/1 (水) ~11/13 (月)	23/12/1 (金) ~12/11 (月)	24/1/4 (木) ~ 1/15 (月)	24/2/1 (木) ~ 2/13 (火)	24/3/1 (金) ~ 3/12 (火)	24/4/1 (月) ~ 4/11 (木)	24/5/1 (水) ~ 5/13 (月)		
	配信数(件)	12,666	12,735	12,738	12,729	12,733	12,779	10,698		
	回収数(件)	9,849	9,934	9,709	9,947	9,674	9,683	7,848		
	回収率	77.8%	78.0%	76.2%	78.1%	76.0%	75.8%	73.4%		
	有効回答数(件)	9,756	9,835	9,636	9,864	9,579	9,606	7,760		
集計サンプル数	個人単 位	居住 圏域	3圏域計(件)	9,756	9,835	9,636	9,864	9,579	9,606	7,760
			首都圏(件)	5,652	5,698	5,582	5,714	5,549	5,565	4,506
			関西圏(件)	2,632	2,653	2,599	2,661	2,584	2,591	2,087
			東海圏(件)	1,472	1,484	1,454	1,489	1,446	1,450	1,167
	外食 単 位	消費 圏域	3圏域計(件)	25,239	24,979	26,400	24,937	23,179	26,970	19,798
			首都圏(件)	15,067	15,159	16,158	15,160	13,971	16,481	12,111
			関西圏(件)	6,777	6,431	6,795	6,463	6,253	6,933	5,136
			東海圏(件)	3,395	3,390	3,447	3,314	2,955	3,556	2,550

※集計サンプル数はウェイトバックによる補正後の件数

※外食単位は、圏域内で行われた外食のみ

## <参考> コロナ禍前（2019年）との比較

### 1. 延べ外食回数

	2023年 6月	2023年 7月	2023年 8月	2023年 9月	2023年 10月	2023年 11月	2023年 12月	2024年 1月	2024年 2月	2024年 3月	2024年 4月	2024年 5月
3圏域・計 (万回)	9437	10377	10058	10139	10234	10047	10838	10001	9572	11106	10061	10241
対19年比	72.5%	78.5%	72.7%	78.3%	82.4%	75.9%	79.8%	80.5%	78.3%	79.9%	76.5%	77.3%

### 2. 外食単価

	2023年 6月	2023年 7月	2023年 8月	2023年 9月	2023年 10月	2023年 11月	2023年 12月	2024年 1月	2024年 2月	2024年 3月	2024年 4月	2024年 5月
3圏域・計 (円)	2,818	2,750	2,772	2,752	2,704	2,743	3,344	2,870	2,850	2,913	2,909	2,892
対19年比	109.8%	104.5%	110.3%	112.5%	106.9%	107.0%	112.5%	110.0%	110.5%	110.4%	111.7%	118.3%

### 3. 外食市場規模

	2023年 6月	2023年 7月	2023年 8月	2023年 9月	2023年 10月	2023年 11月	2023年 12月	2024年 1月	2024年 2月	2024年 3月	2024年 4月	2024年 5月
3圏域・計 (億円)	2659	2854	2788	2790	2768	2756	3624	2870	2728	3235	2927	2962
対19年比	79.6%	82.1%	80.2%	88.1%	88.1%	81.2%	89.7%	88.6%	86.6%	88.2%	85.4%	91.5%

P1※1 外食：夕方以降の食事について、お店で食事した場合を対象。消費地の範囲として、各圏域の居住者が各圏域の対象都府県内で行った外食を対象としており、圏域外で行った外食は含んでいない。また、夕方以降、1日2回までの外食を含む

P1※2 外食頻度：外食実施者の1カ月あたりの平均外食回数

P1※3 外食市場規模：各圏域の当該年齢人口（2022年4月から2023年3月までR2年国勢調査人口、2023年4月から2024年3月までR3年人口推計、2024年4月からR4年人口推計）×外食実施率×外食頻度×外食単価で算出

（参考）基準人口（前年度比）は、3圏域・計：-0.3%、首都圏：-0.1%、関西圏：-0.6%、東海圏：-0.6%

## リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>